

- ( ) Ich möchte an den Exerzitien im Alltag 2024  
mit **wöchentlichen Treffen an den Mittwochen**  
(21., 28. Februar sowie 6. und 13. März),  
jeweils **um 18:30 Uhr** (bis ca. 20:00 Uhr)  
mit Pfarrer Alexander Brandl  
im Gemeindesaal der Olympia-Kirche teilnehmen.
- ( ) Ich möchte an den Exerzitien im Alltag 2024  
mit **wöchentlichen Treffen an den Donnerstagen**  
(22., 29. Februar sowie 7. und 14. März),  
jeweils **um 19:30 Uhr** (bis ca. 21:00 Uhr)  
mit Pfarrer Theo Seidl  
in Pfarrheim von Frieden Christi teilnehmen.
- ( ) Ich möchte an den Exerzitien im Alltag 2024  
mit **wöchentlichen Treffen an den Freitagen**  
(23. Februar sowie 1., 8. und 15. März),  
jeweils **um 9:45 Uhr** (bis ca. 11:15 Uhr)  
mit Gemeindereferentin Christine Steiner  
in Pfarrheim von Frieden Christi teilnehmen.

---

Am **Aschermittwoch, dem 14. Februar**, findet um **20:00 Uhr**  
mit allen Teilnehmer|inne|n  
in der Kirche Frieden Christi  
ein **Informations- und Einstimmungsabend** statt.

---

# Ökumenische Exerzitien im Alltag

in Frieden Christi, St. Martin, St. Mauritius  
und der Olympia-Kirche



„Groß sind die Werke des Herrn.“  
Psalm 111,2

Nachdenken, beten,  
austauschen, staunen und sich freuen!  
Die ökumenischen **Exerzitien im Alltag 2024**  
wollen unseren Blick und unser Herz öffnen  
für das, was ist und wie es ist.  
Wir schauen auf die Heilige Schrift,  
den Menschen,  
Jesus Christus und  
die Gemeinschaft der Kirche.

Wer an den Exerzitien teilnehmen möchte, sollte  
von **Sonntag, dem 18. Februar, bis Samstag, dem 16. März,**  
täglich eine halbe Stunde zur Schriftbetrachtung verwenden.  
Dazu erhalten die Teilnehmer|innen Materialien  
(Impulse, Bilder, Texte und Gebetsanregungen),  
die als Hilfe für die täglichen Betrachtungen dienen.  
Jede|r ist willkommen. Hauptsache: offen und neugierig!

Eine besondere Hilfe ist der Austausch in der Gruppe,  
der in den Räumen des Ökumenischen Zentrums stattfindet.

Auf Wunsch können auch Einzelgespräche vereinbart werden.

Für die Materialien erbitten wir einen Kostenbeitrag von 5,-- €,  
der mit der Anmeldung abgegeben werden soll.

Rückfragen und Infos: [theo.seidl@outlook.com](mailto:theo.seidl@outlook.com)

# Anmeldung

bis **spätestens 4. Februar 2024**

an PfA »Frieden Christi«, Straßbergerstr. 5, 80809 München  
oder

an PfA Olympiakirche, Straßbergerstr. 3, 80809 München  
\*\*\*\*\*

Ich möchte an den **Exerzitien im Alltag** teilnehmen:

Name: .....

Vorname: .....

Anschrift: .....-Str. ....

PLZ: ..... München | Telefon: .....

Mail: .....

Bitte kreuzen Sie auf der Rückseite Ihre Möglichkeiten an: ➤

*„Ich will nicht mehr außen suchen,  
was ich mir in meinem Innern  
schenken lassen kann.“*

*(Pierre Stutz)*